

BANANA BREAD

INSTRUCTIONS :

Idéal pour les petits déjeuners ou pour le goûter



Instructions

1. Ecrasez les bananes
2. Ajoutez le yaourt ou fromage blanc
3. Ajoutez les oeufs
4. Ajoutez la cuillère à soupe de miel
5. Ajoutez le son d'avoine
6. Ajoutez une pincée de sel
7. Ajoutez les pépites de chocolats
8. Mélangez le tout
9. Enfourez à 180° pendant 35 minutes

Liste des courses

Ingrédients	Requis	Quantité
bananes bien mûres	<input checked="" type="checkbox"/>	2
Fromage blanc	<input checked="" type="checkbox"/>	100 gr
Oeufs	<input checked="" type="checkbox"/>	2 + 1 blanc
Miel	<input checked="" type="checkbox"/>	1 càs
Son avoine	<input checked="" type="checkbox"/>	150 gr
Sel	<input checked="" type="checkbox"/>	Une pincée
Pépites de chocolat 70% min	<input checked="" type="checkbox"/>	50 gr