

OMELETTE SUCRÉE

INSTRUCTIONS :

Idéal pour les petits déjeuners



Instructions

1. Battez les oeufs en omelette
2. Ajoutez un filet de lait d'amande
3. Ajoutez une banane coupée en rondelle
4. Faites cuire votre omelette dans un filet d'huile de coco
5. Ajoutez la cuillère à soupe de miel
6. Ajoutez le carré de chocolat émietté
7. Parsemez de noix de coco râpée

Liste des courses

Ingrédients	Requis	Quantité
banane	<input checked="" type="checkbox"/>	1
Oeufs	<input checked="" type="checkbox"/>	2
Miel	<input checked="" type="checkbox"/>	1 càs
Lait d'amande	<input checked="" type="checkbox"/>	2 càs
Noix de coco râpée	<input checked="" type="checkbox"/>	1 càs
Chocolat 70% min	<input checked="" type="checkbox"/>	1 carré