

SOUPE LÉGÈRE 2

INSTRUCTIONS :

Un repas facile et idéal les jours d'activité peu intensive

Selon la consistance souhaitée ajoutez de l'eau



Instructions pour deux personnes

1. Faites cuire les ingrédients dans une casserole d'eau ou un robot
2. Assaisonnez , mixez et servez !!

Liste des courses

Ingrédients	Requis	Quantité
Panais	<input checked="" type="checkbox"/>	2
Courgette	<input checked="" type="checkbox"/>	1 à 2 selon taille
Eau	<input checked="" type="checkbox"/>	+/- 1 l