

# SOUPE VERTE

## INSTRUCTIONS :

Un repas facile et idéal les jours d'activité peu intensive

Selon la consistance souhaitée ajoutez de l'eau



## Instructions pour deux personnes

1. Faites cuire les ingrédients dans une casserole d'eau
2. Assaisonnez , mixez et servez !!

## Liste des courses

| Ingrédients | Requis                              | Quantité  |
|-------------|-------------------------------------|-----------|
| Poireaux    | <input checked="" type="checkbox"/> | 2         |
| Courgettes  | <input checked="" type="checkbox"/> | 2         |
| Épinards    | <input checked="" type="checkbox"/> | +/- 300gr |